



項目	質問例・書き方のポイント	例	記入欄
1.基本情報	名前は？		
	生まれた日はいつ？		
	どこに住んでいますか？		
2.好きなことやもの	好きな食べ物はなんですか？		
	好きな花や色は？		
	好きな音楽・歌、テレビ番組は？		
	好きな場所や思い出の場所はどこ？	旅行先、公園、 自宅など	
3.思い出の記録	一番楽しかった思い出は？		
	「これだけは忘れたくない」と思うことはありますか？		
	家族や友人と一緒にした楽しい出来事は？		

項目	質問例・書き方のポイント	例	記入欄
4.感謝を伝えたい人	誰に「ありがとう」と伝えたいですか？	家族、友人、知人など	
	何かメッセージを残したいですか？		
5.医療や介護について	体調が悪くなったとき、どうして欲しいですか？	無理な治療はしたくない、自宅で過ごしたいなど	
	何か不安なことや困っていることはありますか？		
6.葬儀や供養について	どんなお葬式がいいですか？	静かに、小さく、音楽を流してほしいなど	
	お葬式に飾ってほしい花や流してほしい音楽はありますか？		
	お墓や供養のことを考えたことはありますか？	海洋散骨、樹木葬、先祖のお墓など	
7.大切なものの整理	誰かに渡したい大切な物がありますか？	写真、宝石、手紙など	
	取っておきたい物や手元に置いておきたい物は？		
8.その他の希望	最後に伝えておきたいことやお願いしたいことはありますか？		